

# Découvrir et Affiner son Pourquoi

## Mettre en œuvre son Pourquoi

- Le Pourquoi n'est pas seulement une déclaration, mais une ligne directrice pour agir.
- Commencer à vivre selon son Pourquoi même si la formulation n'est pas définitive.
- L'expérience pratique aide à affiner et à renforcer la compréhension de son Pourquoi.
- Participer à des conférences, séminaires ou utiliser des ressources en ligne pour approfondir.
- Collaborer avec des partenaires ou des amis pour bénéficier de perspectives extérieures.
- Explorer les outils disponibles sur des plateformes comme [www.startwithwhy.com](http://www.startwithwhy.com).
- Rêver d'un monde où chacun connaît et vit selon son Pourquoi.
- Encourager les autres à découvrir leur Pourquoi pour créer un impact collectif positif.
- Faire du Pourquoi un outil universel pour guider les décisions et les actions.

### Importance de l'action

### Ressources et soutien

### Vision à long terme

## Améliorer la précision et l'authenticité

- Identifier les mots ou expressions qui semblent trop vagues ou clichés.
- Se poser des questions comme : « Que signifie réellement cette contribution pour moi ? »
- Chercher une formulation qui reflète fidèlement ses valeurs et son ressenti.
- Première version : « Susciter un changement positif de manière à ce que les gens aient une vie plus épanouie. »
- Version affinée : « Propulser les gens de manière à ce qu'ils laissent leur empreinte sur le monde. »
- L'affinement permet de rendre le Pourquoi plus personnel et percutant.
- Vivre avec son Pourquoi pour mieux comprendre son impact et ajuster sa formulation.
- Accepter que la formulation idéale peut prendre des semaines ou des mois à émerger.
- Ne pas attendre une perfection absolue pour commencer à mettre en œuvre son Pourquoi.

### Réviser les termes choisis

### Exemple d'amélioration

### Processus d'amélioration continue

## Identifier et Ébaucher son Pourquoi

- Identifier les thèmes récurrents de sa vie pour mieux comprendre son Pourquoi.
- Ces thèmes servent de base pour formuler un Pourquoi clair et significatif.
- Ils permettent de se concentrer sur l'impact positif que l'on souhaite avoir sur autrui.
- Utiliser un modèle simple : « [Contribution] afin que [impact positif sur autrui]. »
- Travailler indépendamment pour formuler une première version de son Pourquoi.
- Comparer les formulations avec un partenaire pour combiner ou choisir la meilleure version.
- Ne pas viser la perfection dès le départ, mais obtenir un premier jet satisfaisant.
- Accepter que la formulation évolue avec le temps et l'expérience.
- Se concentrer sur l'essence du Pourquoi plutôt que sur des détails linguistiques.

### Importance des thèmes prépondérants

### Méthode pour rédiger une première ébauche

### Objectif de l'ébauche

## Affiner son Pourquoi

- Laisser passer quelques jours avant de revenir sur la formulation pour plus de clarté.
- Considérer le Pourquoi comme un gâteau qui doit refroidir avant d'être consommé.
- Tester la formulation dans des situations réelles pour en évaluer la pertinence.
- Demander à un ami proche : « Pourquoi es-tu mon ami ? » pour explorer des réponses émotionnelles.
- Reformuler en questions « Qu'est-ce que... » pour obtenir des réponses plus précises.
- Identifier les moments où l'ami exprime des sentiments personnels liés à votre impact sur lui.
- L'ami passe des généralités à des descriptions spécifiques de votre contribution.
- Une réaction émotionnelle forte (chair de poule, étouffement) indique une connexion profonde.
- Les termes utilisés par l'ami peuvent enrichir ou remplacer ceux de votre formulation initiale.

### Laisser reposer et tester son Pourquoi

### L'Exercice entre amis

### Signes d'une formulation réussie