

Découvrir son Pourquoi : Processus et Méthodologie

Introduction au processus de découverte du Pourquoi

- Comprendre l'objectif du Pourquoi
 - Le Pourquoi représente la raison d'être, la cause ou la croyance qui motive une personne.
 - Il sert de filtre pour prendre des décisions alignées avec ses valeurs et aspirations.
 - Le Pourquoi se base sur des expériences personnelles et professionnelles marquantes.
- Public cible et contexte
 - Ce processus s'adresse à toute personne souhaitant découvrir son Pourquoi : chefs d'entreprise, salariés, étudiants, parents au foyer.
 - La méthode individuelle diffère de celle utilisée pour les équipes ou groupes, abordée dans les chapitres suivants.
- Importance de la préparation
 - Avoir une idée générale du processus avant de commencer améliore son efficacité.
 - Le processus repose sur sept étapes, nécessitant une implication personnelle et un partenaire.

Trouver un partenaire pour le processus

- Rôle et importance du partenaire
 - Le partenaire aide à interpréter les souvenirs et à identifier les thèmes significatifs.
 - Il prend des notes et pose des questions pour approfondir les anecdotes.
 - Une perspective extérieure est essentielle pour une interprétation objective.
- Critères pour choisir un partenaire
 - Une personne curieuse, capable d'écouter activement et de poser des questions pertinentes.
 - Éviter les proches (conjoints, parents, amis proches) pour garantir l'objectivité.
 - Privilégier quelqu'un avec qui on se sent à l'aise pour partager des souvenirs personnels.
- Préparation du partenaire
 - Montrer au partenaire la conférence TED de Simon Sinek sur le Cercle d'or pour comprendre le concept.
 - Lui demander de lire la section dédiée aux partenaires pour se familiariser avec son rôle.
 - Insister sur l'importance de l'écoute active et de la prise de notes structurée.

Rôle et méthodologie du partenaire

- Écoute active
 - Aller au-delà des mots pour percevoir les émotions et motivations sous-jacentes.
 - Techniques : contact visuel, signes verbaux/non verbaux, invitation à préciser les émotions.
 - Repérer les indices non verbaux comme le langage corporel ou les silences.
- Poser les bonnes questions
 - Favoriser les questions ouvertes pour inciter à des réponses détaillées.
 - Éviter les questions fermées ou influençant la réponse (exemple : « Vous étiez en colère, n'est-ce pas ? »).
 - Préférer les formulations en « quoi » plutôt qu'en « pourquoi » pour faciliter les réponses.
- Identifier les émotions et thèmes récurrents
 - Creuser les anecdotes pour révéler les émotions et le ressenti.
 - Poser des questions comme : « Qu'avez-vous adoré dans cette expérience ? » ou « En quoi cela vous a-t-il transformé ? ».
 - Identifier les contributions (ce que la personne apporte) et les impacts (effets sur elle ou les autres).

Conclusion et perspectives

- Importance du processus
 - Découvrir son Pourquoi est une démarche introspective puissante pour mieux se comprendre.
 - Le processus repose sur des souvenirs significatifs et l'identification de thèmes récurrents.
- Rôle du partenaire
 - Le partenaire joue un rôle clé en aidant à interpréter les souvenirs et à formuler le Pourquoi.
 - Sa curiosité, son écoute active et son objectivité sont essentielles au succès du processus.
- Prochaines étapes
 - Une fois le Pourquoi individuel découvert, il peut être utilisé pour guider les choix de vie.
 - Pour les équipes ou groupes, se référer aux chapitres suivants pour appliquer la méthode tribale.

Étapes finales : Formuler et affiner le Pourquoi

- Synthétiser les contributions et impacts
 - Identifier les contributions et impacts récurrents dans les anecdotes.
 - Formuler une première ébauche du Pourquoi en combinant ces éléments.
 - Exemple de structure : « [Contribution] de manière à [Impact] ».
- Valider le Pourquoi
 - Vérifier que le Pourquoi reflète véritablement qui est la personne et non ce qu'elle souhaiterait être.
 - S'assurer qu'il est basé sur des preuves tangibles issues des souvenirs partagés.
- Utiliser le Pourquoi dans la vie quotidienne
 - Le Pourquoi devient un filtre pour guider les décisions et actions.
 - Il aide à s'épanouir dans sa carrière et sa vie personnelle en restant aligné avec ses valeurs.

Préparer et organiser la séance

- Choisir un lieu et un moment appropriés
 - Éviter les lieux bruyants ou distrayants comme les cafés.
 - Privilégier un endroit calme et intime pour faciliter la concentration.
- Planifier une durée suffisante
 - Si nécessaire, organiser une séance à distance dans un environnement sans distractions.
 - Prévoir au moins trois heures consécutives pour couvrir les trois étapes : collecte des souvenirs, identification des thèmes, formulation du Pourquoi.
 - Réaliser les étapes en une seule séance pour maintenir la continuité et l'efficacité.
- Supprimer les distractions
 - Éteindre les téléphones et éliminer toute source d'interruption.
 - Se concentrer pleinement sur le processus pour en tirer le maximum de bénéfices.

Techniques pour structurer et analyser les souvenirs

- Prise de notes efficace
 - Diviser la page en deux colonnes : faits à gauche, émotions et significations à droite.
 - Noter les mots, expressions ou thèmes récurrents pour identifier le fil conducteur.
 - Marquer les contributions et impacts pour chaque anecdote.
- Identifier les schémas récurrents
 - Rechercher les thèmes, émotions ou idées qui reviennent dans plusieurs anecdotes.
 - Souligner ou surligner ces éléments pour faciliter leur analyse.
 - Les schémas récurrents révèlent les bases du Pourquoi.
- Contribution et impact
 - Contribution : ce que la personne apporte à la vie des autres.
 - Impact : l'effet de cette contribution sur le long terme.
 - Exemple : « Inciter les gens à faire ce qui les inspire de manière à ce qu'ensemble, nous puissions changer notre monde » (Simon Sinek).