



Découvrir et développer ses aptitudes personnelles

Auto-évaluation des aptitudes

Questions de réflexion personnelle

- Identification des activités où l'on excelle naturellement
- Prise de conscience de ses dons innés
- Exploration des aptitudes non développées mais potentiellement intéressantes
- Analyse des talents découragés par l'entourage
- Comparaison avec les résultats de tests d'aptitudes antérieurs

Potentiel de développement

- Évaluation des aptitudes susceptibles d'être améliorées avec de l'effort
- Réflexion sur les domaines où l'on pourrait progresser significativement
- Identification des compétences latentes à explorer

Obstacles à la découverte de ses aptitudes

Cécité sur ses propres possibilités

- Tendance à sous-estimer ses capacités
- Croyance erronée que certaines voies sont fermées
- Risque de passer à côté d'opportunités menant à son Élément

Influence des méthodes d'apprentissage

- Impact négatif d'une mauvaise approche initiale d'une discipline
- Importance de l'adéquation entre le style d'enseignement et le style d'apprentissage personnel
- Nécessité de réévaluer ses aptitudes en tenant compte de ces facteurs

Multiplicité des voies professionnelles

Possibilité d'avoir plusieurs Éléments

- Les aptitudes personnelles peuvent évoluer avec le temps
- Un individu peut exceller dans plusieurs domaines connexes
- L'Élément peut changer en fonction des talents et centres d'intérêt

Adaptation aux obstacles professionnels

- Importance d'explorer d'autres possibilités en cas de blocage
- Découverte de nouvelles aptitudes insoupçonnées
- Nécessité d'être ouvert à différentes manières d'avancer dans sa vie

Tests d'aptitudes standardisés

General Aptitude Test Battery (GATB)

- Test créé par le ministère du Travail américain
- Évalue neuf domaines d'aptitudes, dont les capacités verbales, numériques et spatiales
- Comprend douze parties, adaptées selon le candidat
- Disponible en anglais sur le site www.careerchoiceguide.com

StrengthsFinder de l'institut Gallup

- Test en ligne pour identifier son potentiel maximal
- Développé par le Pr Donald O. Clifton et une équipe de scientifiques
- Couvre un large éventail d'aptitudes en 177 questions
- Disponible en français avec les livres associés
- Plus d'informations sur <http://strengths.gallup.com/default.aspx>

CareerScope du Vocational Research Institute

- Évalue à la fois les centres d'intérêt et les aptitudes
- Identifie les intérêts professionnels et leur adéquation avec les aptitudes
- Test en anglais disponible sur www.vri.org/products/careerscope-v10/benefits

O*NET Ability Profiler

- Élaboré par l'Occupational Information Network
- Teste neuf domaines d'aptitudes similaires au GATB
- Résultats reliés à une base de données de plus de 800 professions
- Informations disponibles sur www.onetcenter.org/AP.html (en anglais)

Méthodes d'évaluation personnalisées

SuccessDNA du Pr Brian Schwartz

- Processus d'évaluation élaboré sur plusieurs années
- Développé à l'Institute for Career and Talent Management à Pékin
- Approche plus personnalisée que les tests standardisés
- Visé à identifier les aptitudes uniques de chaque individu