



Trouver et Suivre son Élément

Comprendre son Élément

Importance de l'auto-évaluation

Examiner ses aptitudes, passions, attitudes et situation actuelle pour déterminer la direction à prendre.

Reconnaître que chaque vie est unique et qu'il est inutile de tenter de reproduire celle des autres.

Utiliser son imagination et son sens du possible pour créer et recréer sa vie.

Principes fondamentaux

La vie est organique et non linéaire; il est impossible de planifier chaque étape.

Se concentrer sur les prochaines étapes plutôt que sur l'itinéraire complet.

Rester à l'écoute de son nord véritable et de son énergie pour trouver son chemin.

Suivre son instinct

Même dans les pires circonstances, il est possible de penser, ressentir et agir différemment.

L'important est de passer à l'action et de rester à l'écoute de soi-même.

Ne pas ignorer l'appel de son cœur pour éviter une souffrance spirituelle diffuse.

Élaborer un Plan d'Action

Exercice de réflexion

Réaliser un diagramme de Venn avec les cercles : aptitudes, passions, attitudes et opportunités.

Inscrire des résolutions concrètes dans chaque cercle pour approfondir la connaissance de soi.

Classer ces résolutions par ordre de priorité pour déterminer les premières actions à entreprendre.

Priorisation des actions

Inscrire la priorité numéro 1 de chaque cercle dans la zone commune pour créer un plan d'action initial.

Considérer ces étapes comme un point de départ, sans se limiter à un seul choix.

Flexibilité et évolution

Reconnaître que les passions peuvent évoluer et qu'il est possible d'avoir plusieurs Élément(s) dans sa vie.

Comprendre que trouver son Élément actuel ne signifie pas y être enchaîné à jamais.

Se poser la question « Quoi d'autre ? » pour explorer de nouvelles possibilités.

Accepter que les passions et les intérêts peuvent changer au fil du temps.

Exemples de Transformations de Carrière

David Ogilvy et Martha Stewart

David Ogilvy est passé d'agriculteur à publicitaire, illustrant une transformation radicale.

Martha Stewart a commencé comme mannequin avant de devenir une gourou du style et de créer un empire.

Ces exemples montrent que les carrières peuvent évoluer de manière imprévisible et fructueuse.

Janet Robinson

Ancienne institutrice, elle est devenue P-DG de The New York Times Company.

Son parcours démontre que les compétences peuvent être transférables et s'épanouir dans différents contextes.

Elle est reconnue comme l'une des femmes les plus puissantes des médias.

Taryn Rose

Chirurgienne orthopédiste devenue créatrice de chaussures élégantes et confortables.

Elle a utilisé son expérience médicale pour identifier un besoin et créer une entreprise prospère.

Son succès illustre comment une révélation personnelle peut conduire à une carrière innovante et influente.