

Répondre à l'appel du héros

L'appel du héros

Moments marquants qui déclenchent un changement de vie

Rencontres exceptionnelles

Épreuves

Lieux inspirants

Instants d'intensité créant un déclic ou un réveil

Complétez votre Livre de l'être

Identifier les moments clés de votre vie

Rencontres, événements, émotions, relations, croyances qui ont changé votre vie

Moments de "point de bascule" ou de déclic décisif

Dresser le tableau de votre parcours

Lister les étapes et épisodes vécus jusqu'à présent

Identifier trois épisodes que vous souhaiteriez vivre pour passer de nouveaux caps

Devenir la plus belle version de soi

Définition de la "plus belle version"

Beauté de l'âme, bonté, humanité, utilité, humilité

Alignement intérieur et extérieur, rayonnement

Sensation d'être dans son plein potentiel

Différence avec la "meilleure version"

La meilleure version peut impliquer de marcher sur les autres

La plus belle version est inclusive, accompagne le développement des autres

Récompenses de la "plus belle version"

Générosité, gentillesse, gratitude

Bonheur d'être soi et d'être utile

Complétez votre Livre de l'être (suite)

Décrire votre plus belle version

Ouverte à soi et au monde, alignée, resplendissante

Faisant partie intégrante de la famille humaine et de la planète Terre

Décrire une situation où vous avez été vous-même et fait du bien

Ressentis, renvois des autres, bien-être ressenti