

Se transformer pour un voyage initiatique

Qu'est-ce qu'un voyage initiatique ?

- Un voyage initiatique est bien plus qu'un simple voyage
 - Il permet de se concentrer sur l'essentiel
 - Il permet d'absorber l'héritage d'autres cultures
 - Il permet de pratiquer l'entraide et de s'élever
- Sortir de sa zone de confort pour découvrir son talent vital
 - Découvrir son talent "utile" pour contribuer à un monde meilleur
 - Concevoir un projet personnel ou collectif pour l'avenir
- Différentes manières de vivre l'expérience du voyage initiatique
 - Partir loin ou moins loin, voire sans partir du tout
 - L'essentiel est d'y consacrer suffisamment de temps pour une véritable transformation intérieure

Suggestions de voyages initiatiques

- Se connecter à la terre
 - Cultiver la nature et son jardin avec ses mains
- Voyager dans la poésie d'un rêve utopique
 - Entrevoir des horizons magiques
- Vivre dans la nature ou auprès de tribus
 - Comme en Papouasie ou en Amazonie
- S'initier à des pratiques spirituelles ou énergétiques
 - Yoga, méditation, arts martiaux, reiki, visualisations, ennéagramme, etc.
- Écouter des chamanes ou des sagesse ancestrales
- Rencontrer de nouvelles cultures et s'ouvrir à de nouveaux points de vue
- Développer sa capacité d'entraide et témoigner des vertus de la coopération
- Visiter des prisonniers pour comprendre la liberté et la dignité
- Faire une retraite de méditation pour changer son schéma d'être et de pensée
- Suivre un stage de développement personnel
 - Développer ses talents, pratiquer la communication non violente, etc.
- Se former à des processus d'intelligence collective
 - Tenues de réunions en cercles, prises de paroles, médiation, gouvernance, etc.
- Participer à une mission humanitaire ou environnementale
- Se documenter sur l'économie sociale et solidaire et les objectifs de développement durable
- Échanger avec des entrepreneurs du changement ou de l'économie sociale et solidaire
- Faire le tour de France de l'entrepreneuriat social
- Participer à une formation prospectiviste
- Présenter son projet d'innovation sociale
- Visionner les films "En quête de sens" et "Demain"
- S'inspirer des modèles et des icônes de l'histoire

Développer sa voie sur la route de soi

- Créer sa voie plutôt que de la "trouver"
 - Prendre sa place ou l'ajouter sur l'échiquier actuel des métiers
 - Inscrire sa mélodie dans le jeu de chaises musicales
- Notre voie est la somme de notre passé, présent et rêves d'avenir
 - Choisir une expertise qui nous correspond et y aller avec passion
 - Être le pionnier de son destin, trouver des alliés, saisir les opportunités
- Passer d'un parcours vertical à un chemin de vie horizontal et transversal
 - Ne plus être le meilleur mais l'unique, avec son génie, sa liberté et son avenir

Conseils pour créer une nouvelle activité

- Attendre d'avoir des preuves de viabilité avant de démissionner
- Réduire son train de vie pour ne pas subir de pression financière
- Se rendre visible et présenter son activité au public
- Faire des prestations gratuites au début pour acquérir expérience et références
- Viser d'abord les personnes déjà sensibles à son activité
- Avoir un site web, même un simple blog
- S'inscrire comme auto-entrepreneur la première année
- Renseigner sur les aides existantes (Pôle Emploi, ACRE, RSA, etc.)
- Travailler chez soi ou dans un espace de coworking
- Être investi mais sans surcharger ses journées
- Signer des partenariats et faire du troc de compétences
- Utiliser la force du réseau et se connecter à plusieurs groupes
- Faire du content marketing pour être crédible et toucher un large public
- Devenir un expert reconnu dans son domaine
- Sortir de sa zone de confort et se dépasser progressivement
- Perfectionner et faire évoluer régulièrement son offre
- Aller au Salon des entrepreneurs de sa ville
- S'entourer de mentors
- Rester employable en cas de besoin de solution de repli
- Accueillir les nouveaux arrivants comme de futurs partenaires