

Dérouler le fil conducteur de sa vie

Trouver son fil conducteur

Identifier sa plus grande passion et son talent

Faire une observation rétrospective de sa vie pour trouver le fil rouge qui la traverse

Déterminer le domaine dans lequel on se considère avoir un talent particulier

Développer son expertise

Fixer l'objectif de devenir un expert dans son domaine de passion

Appliquer la théorie des "dix mille heures" pour acquérir des automatismes et une grande compétence

Compléter son Livre de l'être

Décrire son fil conducteur

Expliquer ce que l'on sait faire avec ce fil conducteur

Identifier les moments à lui consacrer dans la journée, la semaine ou l'année

Envisager de nouvelles directions pour développer ce fil conducteur

Relier ce fil conducteur à sa Voie royale

Définir sa mission de vie

Exprimer son essence en une phrase

Réunir son point Génial, son fil conducteur et son "bilan de soi" dans une phrase concise

Être authentique et ambitieux dans la formulation de sa mission

Identifier ses valeurs clés

Déterminer trois valeurs que l'on incarne déjà au quotidien

Comprendre que les valeurs sont la colonne vertébrale pour atteindre son Graal

S'aligner avec ses valeurs plutôt que de chercher à s'en approcher

Compléter son Livre de l'être

Lister ses valeurs clés

Sélectionner trois valeurs qui seront les fondements de sa connaissance de soi