

# S'épanouir : devenir soi-même

## Faire un bilan de soi pour trouver sa voie

Lister ses talents, qualités, passions et savoir-être

Recenser ses forces, ses domaines de prédilection et ses compétences personnelles

Identifier ses compétences et savoir-faire

Répertorier ses connaissances techniques, ses capacités professionnelles

Définir ses rêves et les besoins du monde

Exprimer ses aspirations personnelles et les problématiques sociétales à résoudre

Relier ses dons pour trouver sa voie

Faire des liens entre les différents éléments de son profil

Dégager une activité phare qui allie ses passions et les enjeux du monde

## Compléter son Livre de l'être

Noter son point Génial

Inscrire son talent unique identifié lors de la première étape

Remplir les trois colonnes

Talents, qualités, passions et savoir-être

Compétences et savoir-faire

Rêves personnels et besoins du monde

Connecter ses dons pour trouver sa Voie royale

Faire la synthèse des trois colonnes

Identifier les points de convergence pour définir sa voie idéale

Enrichir son poste actuel

Intégrer les éléments de son bilan de soi à sa fonction actuelle

Trouver des moyens de la rendre plus épanouissante et à forte valeur ajoutée