

Toucher son point génial ici et maintenant

Définir votre Point Génial

Qu'est-ce que le Point Génial ?

Le Point Génial est un mot qui vous symbolise, vous caractérise et vous définit en tant qu'être humain

Il exprime votre présent, votre art, votre divin, votre étincelle, votre essence, votre point d'équilibre, votre singularité, votre raison d'être et votre joie de vivre

C'est une évidence qui surgit dans votre intuition, sans avoir besoin d'y réfléchir longuement

Pourquoi trouver votre Point Génial ?

Le Point Génial est l'espace intérieur d'où peut naître votre légende personnelle

Il vous permet d'avoir une connexion plus authentique avec vous-même et avec les autres

Il vous aide à vous sentir réellement aligné et accordé à votre moi profond

Caractéristiques du Point Génial

Le Point Génial est dynamique et peut évoluer dans le temps

Il est possible d'avoir plusieurs Points Géniaux (multi-potentialité)

Plusieurs personnes peuvent avoir le même Point Génial

Identifier votre Point Génial

Exercices pour trouver votre Point Génial

Réfléchir aux mots essentiels qui vous définissent (talents, valeurs, etc.)

Faire un exercice de visualisation pour identifier ce qui vous touche le plus

Poser 5 fois la question "Pourquoi ?" pour découvrir votre véritable Point Génial

Demander à quelqu'un d'autre de vous dire quel est votre Point Génial

Rédiger votre Point Génial

Expliquer en quoi votre mot-clé désigne votre Point Génial

Décrire comment ce Point Génial se manifeste au quotidien

Écrire votre Point Génial en majuscules pour l'affirmer

Utiliser votre Point Génial

Présenter votre Point Génial

Introduire votre Point Génial lorsque vous vous présentez

Exprimer sincèrement votre moi unique dans toute son essence

Aligner votre vie sur votre Point Génial

Faire en sorte que tout ce que vous faites passe à travers le prisme de votre Point Génial

Vous sentir réellement aligné et accordé à votre moi profond