

# Être unique et poétique : Révélez votre véritable nature

## Trouver son unicité

Développer son originalité, une force à sublimer

Assumer son authenticité pour faire resplendir son aura

Découvrir et cultiver ses points forts

Vivre sa vie comme une œuvre d'art

Écrire sa légende personnelle avec ses moments marquants

Flâner dans le dictionnaire pour trouver les bons mots

## Renaître à travers l'art

Réveiller son âme d'artiste

Se laisser aller dans le flow, sans attente ni pression

Redevenir un "enfantastique" pour laisser libre cours à sa créativité

Les 5 "E" des enfantastiques

Enthousiasme : rayonner avec un sourire

Élève : grandir et mûrir à l'école de la vie

Extraordinaire : redevenir le héros de sa vie

Émerveillement : rêver et vivre ses rêves

Ensemble : jouer, rassembler et créer du vivre-ensemble

## Trouver son rythme, sa mélodie

Se perdre dans sa passion pour se retrouver

Choisir un art à pratiquer régulièrement

Se laisser absorber par sa pratique artistique

Passer une nouvelle étape de son humanité

Accepter de ne pas tout contrôler pour vivre pleinement l'instant

Découvrir un nouveau soi, upgradé et évolué