Libérer notre génie pour construire un avenir idéal

- **Le Livre de l'Être (en harmonie avec la planète)**
  - Écrire pour devenir
    - Trouver un beau cahier inspirant et l'intituler
    - Ajouter un sous-titre autobiographique
    - Écrire librement un texte exprimant un rêve ou un projet
  - Cultiver sa connexion intérieure
    - Prendre régulièrement un moment de silence pour admirer son étoile
    - Relire ses écrits pour se remémorer le chemin accompli
  - Explorer la richesse de la langue
    - Noter les mots qui résonnent, les phrases d'auteurs
    - Savourer l'inépuisable richesse de la langue
- **L'Émerveillement**
  - Découvrir et redécouvrir ses talents, sa lumière et son point Génial
    - Identifier sa singularité, sa liberté et son étoile
    - Se connecter à son "Je" au présent
- **L'Épanouissement**
  - Développer son arc-en-ciel de talents
    - Définir sa Voie royale
    - Trouver son alignement pour atteindre l'équilibre de vie
- **L'Engagement**
  - Servir le monde qui nous entoure
    - Faire sa part de colibri en lien avec les enjeux actuels
    - Devenir leader de sa cause pour le bien commun
- **L'Enchantement**
  - Créer un monde plus harmonieux
    - Co-écrire le futur et faire émerger les humains éclairés de demain
    - Accoster sur l'Édendorado, une nouvelle Terre d'accueil pour notre famille humaine