

Programme de Delta-médecine et ses outils de santé

Conclusion et appel à l'action

- Invitation à l'expérimentation
 - Encouragement à essayer les outils de Delta-médecine.
 - Importance de l'engagement personnel dans le processus de guérison.
 - Vision d'un avenir où chacun peut atteindre son mieux-être.

Vision de la santé

- Définition de la véritable santé
 - Au-delà de la rémission et des peurs de rechute.
 - Santé comme état de paix et de sérénité.
 - Réaffirmation du droit à la santé et à la vie.
- Émotions et guérison
 - Impact des émotions sur la santé physique.
 - Création d'un espace de paix intérieure.
 - Encouragement à l'expression des émotions pour favoriser la guérison.

Approche pratique et motivationnelle

- Importance de la confiance en soi
 - Citation de Goethe sur la connaissance de soi.
 - Lien entre confiance et qualité de vie.
 - Encouragement à l'expérimentation personnelle.
- Engagement envers le mieux-être
 - Essayer les techniques pendant un mois.
 - Importance de la constance et de l'honnêteté dans la pratique.
 - Découverte de nouvelles forces physiques et mentales.

Introduction à la Delta-médecine

Objectif du programme

- Fournir des outils de santé accessibles au quotidien.
- Aider à la découverte de soi et à l'autoguérison.
- Promouvoir une approche positive de la santé.

Philosophie sous-jacente

- Citation de Galilée sur l'apprentissage et la découverte personnelle.
- Importance de la volonté et de l'intention dans le processus de guérison.

Les cinq outils de santé

Delta-respiration

- Effets immédiats sur le stress et la peur.
- Amélioration du système cardiovasculaire.
- Pratique quotidienne recommandée pour un impact maximal.

Delta-psychologie

- Importance de la psycho-neuro-immunologie.
- Soutien aux mécanismes internes de défense.
- Débuter cette pratique en parallèle avec d'autres outils.

Delta-relaxation

- Apport de nouvelles énergies à l'organisme.
- Équilibre des pensées et gestion du stress.
- Utilité dans le cadre des traitements de chimiothérapie.

Delta-détoxication

- Rôle dans l'optimisation des fonctions organiques.
- Aide à la guérison et à la récupération.
- Réduction des effets secondaires des traitements médicamenteux.

Delta-nutrition

- Reprogrammation métabolique progressive.
- Renforcement de la nutrition et de la digestion.
- Impact à long terme sur la santé globale.