Le modèle ICI et les croyances collectives

Le modèle ICI

- Introduction au modèle ICI
  - Le modèle ICI aide à réapproprier un talent inné.
  - Il favorise une élévation de la conscience-mental vers la conscience-esprit.
  - Le schéma du modèle doit être lu de bas en haut.
- Les trois phases du modèle ICI
  - Première phase : S'allier avec son mental
    - Convaincre le mental de coopérer pour une transformation.
    - Expliquer les concepts et enjeux au mental.
    - Mettre en pratique chaque étape après explication.
  - Deuxième phase : Se désengager des pensées
    - Techniques pour ne pas être esclave de ses pensées.
    - Apprendre à guider et comprendre la voix intérieure.
    - Réduire le nombre de pensées inutiles.
  - Troisième phase : Accueillir la quiétude
    - Se familiariser avec le vide intérieur pour inviter les ICI.
    - Développer une attitude d'accueil face aux nouvelles idées.
    - Identifier la connexion avec les ICI plutôt qu'avec des pensées quotidiennes.
- Application du modèle ICI
  - Démarches individuelles et collectives dans les organisations.
  - Importance d'utiliser les ICI en milieu professionnel.
  - Expliquer les concepts de base avant d'aborder des cas spécifiques.

Les croyances collectives

- Impact des croyances sur l'éducation
  - L'éducation actuelle privilégie le QI et le mental.
  - Les IA remplaceront les compétences mentales, rendant les qualités de l'esprit essentielles.
  - Risque de tensions entre générations « mental » et nouvelles attentes.
- Catégories de croyances
  - Croyances personnelles
    - Exemples : perfectionnisme, manque de talent, rôles sociaux.
    - Impact sur la perception de soi et des capacités.
  - Croyances collectives
    - Exemples : nécessité de travailler dur, vision matérialiste de la vie.
    - Influence des mouvements politiques, religieux et économiques sur ces croyances.
- Délestage des croyances limitantes
  - Importance d'identifier les croyances
    - Reconnaître les croyances qui restreignent le potentiel.
    - Ne pas nécessairement renier une croyance, mais envisager des alternatives.
  - Exemples de croyances limitantes
    - Croyance en la science comme vérité absolue.
    - Résistance à explorer des traitements alternatifs en raison de l'environnement familial.
- Ouverture d'esprit face aux croyances
  - Écouter les contradicteurs
    - Méthode pour garder un esprit ouvert sur des sujets importants.
    - Importance de vérifier les nouvelles informations et d'être réceptif.
  - Croyances persistantes sur l'action
    - Idée que l'on doit toujours être actif pour réussir.
    - Nécessité de valoriser les idées créatives et le temps de réflexion.
- Réflexion sur les croyances contemporaines
  - Étude sur la perception de la Terre
    - Corrélation entre religiosité et croyance en une Terre plate.
    - Importance de questionner ses croyances dans un contexte moderne.
  - Conséquences des croyances sur la société
    - Impact des croyances sur la perception de la réalité.
    - Nécessité d'une réflexion critique sur les croyances collectives.